



Atelier-Imagine

IMAGIN

イマジン タイムス 2016.7

Happy Summer



●今月の注目トピックス●

- 家づくりの豆知識…お家拝見のススメ
- 今月のいろんなグッズ紹介！…「クールコアタオル」
- どおでもいい雑学の時間…暑い夏を乗り切ろう！
- かんたんレシピ…パイナップルチーズケーキ etc. …

7タナベ@イマジンの大きなひと一言・・・

みなさんこんにちはアトリエイマジンの7タナベです。6月も半ばを過ぎてだいぶ夏らしくなってきましたね。私はもともと汗かきですのでこの季節になるとタオルが離せません・・・これだけ汗をかいているのだから瘦せても良いものの・・・痩せるどころか増加中です。少し運動でも始めようかと考えている今日この頃です(・▽・)

さて、少し前のお話になりますが、地元で起業している若い経営者が集まった「あきんどなまか」という団体があります。この団体は、この地元をもっと好きになって欲しい、県外に移り住むのではなく、この地元に残って欲しいとの思いから、高校生を対象にした職業体験イベントをボランティアで行っています。今回この団体のお手伝いで羽黒高校に行っていました。全部で21社の会社さんがそれぞれブースを出店して開催したのですが、アトリエイマジンは「ガーデニングフラワーBOX」を作る体験をしてもらいました。



これ簡単そうに見えますが、実は指矩（さしがね）という道具を使って勾配を出してするので意外と難しいのです。高校生にはこの指矩を使って自分で墨をつけて、のこぎりで切ってもらい組立ててもらいました。難しいと言いつつも一生懸命造っていましたよ。うまく出来た生徒。少し歪になった生徒様々でしたが少しでも物づくりの楽しさを感じていただけたら幸いです。

そして一人でも多くこの地元で仕事をしていただきたいと思いますね(*°▽°*)

さて、これから夏本番！熱中書にも負けず、張り切って頑張ってください！

家づくりの豆知識。

-お家拝見のススメ-

皆さんは、これまで何軒ぐらいの住まいを中まで入って見たことがありますか？使い勝手や居心地が分かるように動いたり、泊まったりしたことのある家は、かなり少ないと思います。住まいづくりを考え始めると、自分たちがとても限られた住まいでの暮らししか知らないことに気がつくことがあります。今回は、住まいの疑似体験の方法、参考に家を見るときのポイントについてお話します。

ひとつめのポイントは、書籍や雑誌による情報収集です。広く色々な考え方やイメージを知ることが出来るよう、図書館などまとまった資料が見られる場所を利用することをお勧めします。また、住宅雑誌や具体的な事例集などの書籍を見る際には、写真や図面などのビジュアルの情報だけでなく、文章の中で語られている暮らしや嗜好・考え方などにも注目しましょう。

もうひとつは「実際の家」を見ることです。現実の土地との関係や実際に自分が動き回って室内外を体験できるのは良い経験です。

実際の建物を見るときはまず、「第一印象をどう感じたか？」を留めましょう。それから、実際の生活を想像しながら動いてみましょう。立ったり座ったりした時に見える景色、部屋同士の関係、動きやすさなど良いと思うこと、反対に気になったことをチェックしましょう。大切なのは、実際に暮らす姿をきちんと想像して見ることです。せっかくの住まいづくり、楽しく進めていきましょう。



今月のいろんなグッズ紹介！

「クールコアタオル」

これからの季節、怖いのが熱中症。今回ご紹介するグッズはものすごい画期的なタオルで、Amazonでも「ボディタオル」部門で売上ベストセラー第1位を獲得している『クールコアタオル』です。

このタオルは水に濡らして絞って振るだけで冷たくなって、何回でも使うことができます。吸収、保水、蒸発の3つの異なる役割をきちんと持っていますので、スポーツ、アウトドアはもちろん日常生活でも抜群の効果を発揮します。ごわつかなくてソフトな肌触りなのに、紫外線遮断率が98%と優れたものです。

しかも1,000円程度で購入できます。すばらしい商品ですね＼(^o^)/しっかり対策をして暑い夏を乗り切りましょう！



いよいよ7月…夏本番ですね！みなさん、夏を乗り切る準備は万全でしょうか？
今月は夏バテ対策についてお話します。

1. 夏の食事

◎ 野菜をしっかり摂る！ ◎ 香辛料を有効的に！

- ・夏は特に「ビタミン」が必要です。野菜にはビタミンが豊富に含まれています。
- ・暑さに抵抗力をつけるビタミンC (トマト・カボチャ・ピーマン)
- ・疲労回復や肌の老化防止、胃の粘膜を保護 (オクラ・モロヘイヤ)
- ・水分補給の強い味方 (きゅうり・ナス)



2. 夏バテ対策

◎ 温度差 5℃まで！ ◎ 生活サイクルを早めに！

◎ しっかり睡眠！ ◎ 天然炭酸入りミネラルウォーター！

- ・外気との温度差は 5℃まで！過度な温度差があると体温の管理に体力を奪われ、夏バテの原因になりますのでご注意ください。
- ・生活サイクルをいつもより早くすることで、疲労をためにくい身体をつくれます。
- ・睡眠をしっかり摂ると、体の機能が回復され、疲労物質が排出されやすくなります。
- ・「天然炭酸入りミネラルウォーター」で疲労の原因である水素イオンを体外へ追い出してくれます。《天然炭酸入り》《炭酸ガス入りミネラルウォーター》が目印です。

みなさん、暑さに負けないで夏を乗り切りましょう！ではまた次回～

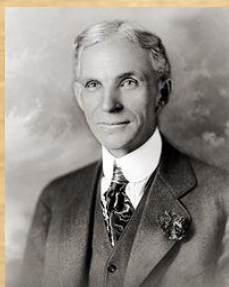


-ちょっと心に染みるいい言葉-

『失敗を恐れた瞬間からあなたの中のパワーが無くなってしまいます。』

でも、失敗こそがあなたを成功に導くチャンスなので、
失敗を恐れることも恥じる必要もないのです。

むしろ恥じるべきは、失敗を恐れる心なのです。』～ヘンリー・フォード～



ヘンリー・フォード

自動車企業「フォード・モーター」の創業者。「自動車の産みの親」と称されるカール・ベンツに対し、「ヘンリー・フォード」は「自動車の育ての親」と称されています。

**材料(直径 23 cmのパイ皿)**

ダイジェスティブビスケット：15枚

バター：大さじ6

パイナップル(缶詰)：1缶

クリームチーズ(ソフトタイプ)：400g

マスカルポーネチーズ：200g

砂糖：100g

生クリーム：180cc

ココナツフレーク：大さじ3

★ワンポイント★

パイナップルは水気をよく切ってください。
甘さ控えめがお好みの方は砂糖70gで作ってください。

作り方

- ① ダイジェスティブビスケットをジップロックに入れて、麺棒で細かく砕いておきます。(フードプロセッサーを使ってもOK)細くなったビスケットをボウルに入れ、溶かしたバターを加えて混ぜ合わせます。パイ皿にビスケットを入れ、スプーンなどを使って平らになるように押し付けておきます。
- ② パイナップルは水気をよく切り、みじん切りにしておきます。飾り用に少し分けておきます。
- ③ 大きめのボウルにクリームチーズ、マスカルポーネチーズ、砂糖を入れて木べらで滑らかになるまで混ぜ合わせます。
- ④ 別のボウルに生クリームを入れて7分立てに泡立てます。
- ⑤ ③に生クリームを加えてゴムベラでよく混ぜ合わせます。②のパイナップルを加えてさらに混ぜ合わせます。
- ⑥ ⑤を①のパイ皿に流し入れて冷蔵庫で3-4時間冷やします。
- ⑦ ココナツフレークをうっすらときつね色になるまでから炒りしておきます。
- ⑧ ②で残したパイナップルと⑦のココナツフレークを飾ったら出来上がりです。



有限会社 アトリエ イマジン

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7

TEL 0235-25-5508 FAX 0235-25-5509

フリーダイヤル 0120-910-348 URL <http://www.atelier-imagine.jp/>