



Atelier-Imagine

IMAGINE TIMES

イマジン タイムス 2021. 10

●今月の注目トピックス●

- ガーデニングの秋 ～宿根草と球根のすすめ～
- いろんなグッズ紹介…ギボウシ（今月はおすすめ植物のご紹介）
- かんたんレシピ…きのこのバジルとモッツアレラチーズ焼き
- 知っておきたい風水学…子供部屋の風水「北にある場合」
- 家づくりの豆知識。…くつろぎの和空間



当社でお家を建てられたお客様へ・・・毎年お送りしている「住まいの点検」のご案内は、新型コロナウイルスの感染状況を鑑みて一時停止する場合がございます。定期点検以外でも、お住まいに不都合が生じたらいつでもご連絡くださいませ。

わたなべ@イマジンの大きなひとり言・・・

皆さんこんにちは。アトリエイマジンの渡部です。最近やっと新型コロナウイルスの感染が落ち着いてきましたね。しかし、今年も子供たちの学校行事もほとんど中止となりました。本当であれば沢山の思い出が出来るはずなのに残念です。以前の生活に戻るにはまだ時間がかかりそうですが、早く収束してもらいたいですね。

さて、先日9月22日は十五夜、中秋の名月でした。我が家もお団子をお供えしましたよ。そして今年は8年ぶりに満月と重なったそうです。家に帰って夜空を見上げたら素晴らしいお月さまでしたね(*'▽')

中秋の名月を調べてみたら、中秋の名月(十五夜)とは文字通り「中秋に見ることができる美しい月(満月)」のことを指します。中秋とは旧暦の8月15日を意味する言葉です。旧暦の季節では7月～9月の時期が秋に該当します。



8月15日は7月～9月期間のちょうど真ん中、つまり秋の中日なので「中秋」と呼ばれているそうです。ちなみに満月は1年間のうちに12回～13回ほど見ることができますが、中秋だけ特別扱いされるのは、旧暦の8月が1年の中で最も月が明るく美しいとされているからだそうです。

そして、なぜ中秋の名月ではススキを飾るのでしょうか？実は中秋の名月で飾られるススキは、稲穂の代用として飾られています。稲穂は本来月の神様の依り代(よりしろ)と考えられています。依り代とは神霊(月の神様)が憑依するもののことであり、稲穂を飾ることで、その実りを連想させ、豊作を祈るというものでした。しかし、中秋の名月の時期はまだ稲穂が実る前でもあったため、代わりに穂の出たススキを稲穂に見立てて飾ったのが始まりとされています。

改めて調べてみると様々な言い伝えや意味があり楽しいものですね(*'▽`*)

さて、田んぼの稲刈りも進んでいます。これから新米を食べるのが楽しみです。また頑張っていきましょう。



ガーデニングの秋 ～宿根草と球根のすすめ～

暑さが少し落ち着くと、ちょっと休みがちだったガーデニングも再開という方も多いのではないのでしょうか。筆者の庭では、初夏に切り戻しておいたパンジーやビオラが、続々と開花を再開させてくれています。また、寒くなる前に、来春に向けて球根を植える時期です。一年ごとに苗を植え替えることも楽しいですが、ガーデニングにあまり時間をかけられない方には、植えっぱなしで毎年咲く球根と宿根草をおすすめします。植えっぱなしの植物は、楽をするためにあるわけではありません！年々株が大きくなっていくのが楽しみになりますよ。植物の種類によっては、一年草にはない見応えもあります。まるで子育てのようです。日当たりなど、その植物に適した場所に植えることができれば、毎年ぐんぐん育ってくれます！

宿根草を植えましょう

どの植物を主役にするか？

まずはインターネットや本で好きな花や葉を探してみましょう！

■耐寒性の強さが重要

一度植えたら、何年にも渡り毎年花を咲かせてくれる宿根草（しゅっこんそう）。手間がかからなくて、とっても簡単に育つ宿根草がたくさんあります。苗を選ぶとき、冬の寒さが厳しい庄内で一番重要なのは「耐寒性」です。寒さに弱く、厳しい冬を超えられないものがありますので、気をつけましょう。

■庭木の株元に

庭木の下草は、多くの役割を持つ縁の下の力持ちです。上にそびえる樹木や景観を守ってくれます。夏には夏の強い日差しや乾燥から樹木の根元を守ってくれます。強い雨が降った時には、根元の土が削られたりするのを防ぎ、土の跳ね返りを防いでくれます。また、庭木を自然でおしゃれな雰囲気にみせてくれる効果があり、雑草防止にもなります。



季節の訪れを告げてくれる球根



畑や川べりに群生しているスイセンをみたことがありますよね。球根は日本の気候に合っている植物なので、育てやすく、植えっぱなしでも分球したり株を大きくしたりして増えていきます。本当に育てやすいです。花が終わったあと、雑草と一緒に抜いてしまったり、植えた場所を忘れてしまったりしないように、庭や花壇の「隅」に植えるのがおすすめです。わが家の庭で春の訪れを一番に教えてくれるのは「クロッカス」です。

苗を購入するときは札やラベルをよくみて、耐寒性・日照を確認し、適材適所に植え付けましょう。将来的にどれだけの草丈になるか、株張りになるかも記載されていますので（書いていなければ調べましょう）、背の高いものは奥に植え、株が大きく育つものは間隔を十分に空けて植えましょう。最初の年は少し物足りなく感じるかもしれませんが、年々見応えのある風景になるはずです。

今月のいろんなグッズ紹介！

ギボウシ（ホスタ） キジカクシ科 / ギボウシ属

今日は植物をご紹介します。ギボウシは、株元から放射状に広がる美しい葉が魅力のグリーンです。葉の質感が涼しげで、夏はお庭を生き生きと演出してくれます。特に日陰に強いのが特徴で、シェードガーデンにはかせない存在となっています。日当たりが悪く暗くなりがちなお庭や通路をおしゃれに演出してくれます。

とても多くの品種があり、苗を入手した段階ではあまり大差が見られないものの、植えつけ後の草姿は、大きく変わります。葉の長さが10 cm前後の小型のものから、30 cm以上に成長する大型のものまで大きさも様々。葉の色の濃淡、形も様々で、いろんな種類のギボウシを組み合わせて植えるだけでも素敵な空間になります。

株が大きくなってくると、グランドカバーとしての役割も。わが家と隣家の境界にある日照時間の少ない花壇では、いくつかのギボウシが花壇いっぱいに葉を広げてくれるので毎年雑草しらずです！地下茎で広がるようなグランドカバーは隣家にまで広がってしまう恐れがありますが、ギボウシならそのような心配ありません。丈夫で病害虫の心配も少ないので、ガーデニング初心者の方にもおすすめです。



「サガエギボウシ」

なんと寒河江市で誕生したギボウシです！灰色がかった緑葉に黄色の斑入りで大きく波打つ大株。世界的に有名な人気の品種です。

ギボウシは、日本では古くから栽培されてきましたが、江戸時代後期にドイツ人学者のシーボルトによって欧米に紹介され世界中に広がったといわれています。現在、アメリカでは大型品種の人気が高いそうです。

歴史的にみても、和風庭園にも洋風ガーデンにもしっくりくる万能な植物です。



かんたんレシピ きのこのバジルとモッツアレラチーズ焼き



バジルをたっぷり使って風味豊かに仕上げます。サイドメニューとしてももちろん、ベジタリアンのメインとしてもおすすめです。

食材・調味料（2人分）

ポータベラマッシュルーム：2つ

モッツアレラチーズ（擦り下ろし）：40g

バジル：20g

紫玉ねぎ（小）：½個

オリーブオイル：大さじ2

塩：適宜



★ワンポイント★

ポータベラマッシュルームが手に入らなければ、普通のマッシュルームでも代用可能です。その場合は大きめものを選んでください。

作り方

①フライパンにオリーブオイル大さじ1/2を入れて、輪切りにした紫玉ねぎを弱火でゆっくりと焼く。両面に焼き色が付き、全体が柔らかくなったらフライパンから取り出す。粗熱が取れたら粗みじん切りにする。



②バジルの葉も粗みじん切りにして、ボウルに入れる。①の玉ねぎとモッツアレラチーズ20g、オリーブオイル大さじ1/2、塩を加えてよく混ぜあわせる。



③刷毛などを使って残りのオリーブオイルをマッシュルームの両面に塗りつける。

④厚手のフライパンにマッシュルームを並べ、弱火でゆっくりと火を通す。

⑤マッシュルームが柔らかくなったら内側を上にして並べ②を載せる。更に、残りのモッツアレラチーズを満遍なく上に載せる。

⑥180度に予熱したオーブンで、チーズが溶けるまで加熱する。

⑦仕上げにお好みでピンクペッパー（分量外）などを加える。

知っておきたい風水学。子供部屋の風水

北にある場合



北は水の気を持つ方位。この方位の子供部屋は、**温かいイメージの空間づくりがポイント**。男の子はライトグリーンをベースにナチュラルカラーを、女の子の場合はベビーピンクをベースにホワイトカラーをインテリアに使いましょう。

また、ファブリックは、派手なアニマルモチーフ（ヒョウ柄・ゼブラ柄など）はNG。やわらかい素材のものを取り入れると、思いやりのある優しい子に育つでしょう。

ちなみに、「**学習機の向き**」と「**枕の位置**」は北がよいとされています。水の気を持つ北は、頭を冷やし集中して勉強に取り組むことができるため、勉強ができる子になるでしょう。ただし、集中できるように机の後ろと横は壁になるように部屋の隅に設置します。「北枕は縁起が悪い」と思う方もいるかもしれませんが、風水では仕事運や対人運、健康運などがアップし、性格も穏やかで冷静になるといわれています。

子供は大人以上に空間からの運氣を受けやすいので、運を大きく発展させるためにも、子供部屋には十分気を配りましょう。子供は目にしたもののや、手に触れるものから運氣を吸収します。しかしながら、風水にとらわれて、ストレスになってしまうのでは元も子もありません。気にしすぎて身動きが取れなくなってしまうのは、風水の望むところではありません。風水や方角に囚われすぎると、理想の住宅になかなか巡り合えないかも…毎日過ごす家だからこそ、利便さや心地よさを求めるのが一番。いま、自分ができる範囲で取り組んでいけばいいのです。





家づくりの豆知識。～くつろぎの和空間～

「和室」とは家の中でどんな空間でしょうか。

我が家では、洗濯ものをたたむスペースだったり、子供が小さいときは転倒しても危険がすくないので遊び場にしたりしていました。来客用として、リビングの延長として、寝室として、おうちによってさまざまな目的があって作られた和室だと思いますが、畳のある空間は、なぜかほっとする感覚を持ちますよね。リビングに少し小上がりをつくってごろんと横になったり、腰掛けにしたり、ベッドほどの小さなスペースでも十分なくつろぎ空間をつくることができます。

最近は住居スペースの問題や、畳の張替えを億劫に感じるなどから敬遠されることもある和室ですが、今どき和空間のつくり方をご紹介します。



2021 年施工

床の間

部屋の格式を高める目的とされている床の間は、形にとらわれず、デザイン重視で造作して季節の装飾を楽しむのも趣があります。



2016 年施工



2020 年施工

無垢のテーブル

和室の中心に、無垢材のテーブルを取り入れてみてはいかがでしょうか。木目が鮮やかで美しく、側断面が自然な仕上がりであればさらに雰囲気が増します。

畳のデメリットとは？

畳はへこみやすく、カビが発生する可能性が高くなるので家具を置くのにはあまり向いていません。畳は日焼けするので、日が当たる部屋だと家具やマットが置いてある部分とそうでない部分がくっきり分かれてしまうという点もあります。和室の一角を板の間にすることで、来客時の荷物置き場として使えたり、家具を置くスペースになったり、意外に様々な用途に使えて便利です。筆者の自宅では和室の一角にアップライトピアノを置ける板の間をつくりました。今は衣装箆を設置しています。テレビ台やソファを置いてもよさそうです。板の間の分だけ部屋は狭くなりますが、掃除や模様替えがしやすく、板の間をつかって正解でした。



2017 年施工



縁なし半畳たたみ

半畳たたみは、縁付きの畳の半分の大きさで、正方形です。色も豊富で縁はなく、畳表の織り方向が交互になるように敷き詰めることで表情をつくります。モダンな和空間づくりにかかせません。畳と建具の色をコーディネートする楽しみ方もあります。

新築・リフォーム・家具造作。住まいのことなら何でもアトリエイマジンにご相談ください。



有限会社 アトリエ イマジン

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7



0120-910-348 TEL0235(25)5508 FAX0235(25)5509

SNSも更新中です！⇒



「イマジン タイムス」がご不要の方は、アトリエ イマジンまでご連絡ください。