



Atelier-Imagine

# IMAGINE TIMES

イマジン タイムス 2022. 2



## ●今月の注目トピックス●

- サニタリー 毎日のお手入れ方法
- いろんなグッズ紹介…Sanki 詰め替えそのまま
- かんたんレシピ…2月14日はバレンタイン♡ロッキーロード
- 知っておきたい風水学…キッチンの風水「東にある場合」
- 家づくりの豆知識。…「運動不足を解消する家」



## わたなべ@イマジンの大きなひとり言・・・

皆さんこんにちは、アトリエイマジンの渡部です。年末年始は天気が荒れ、気温も低く雪の日が多かったですね。1月中旬も過ぎましたが、毎日除雪で体がバキバキです・・・喜んでいるのは子供たちだけです。皆さんはいかがでしょう。

さて、先日の小正月の日に当たる1月15日は荘内神社へ「どんど焼き祭り」に行ってみました。「小正月」とは、旧暦ではこの日が新年最初の満月の日にあたり、本来のどんど焼きは、新春の満月の夜に開催される火祭りです。満月と神聖な火による浄化の力で、集落の人々の1年間の災いを払い、豊作や商売繁盛、家内安全、無病息災、子孫繁栄を願うのが「どんど焼き」です。また、燃やすものによる言い伝えも存在し、

### ■正月の書初め

⇒火が高く上がると字が上手になる

### ■スルメや昆布を炎であぶって食べる

⇒1年間無病息災でいられる

### ■お餅やお団子を火で焼いて食べる

⇒1年間健康に過ごせる

などがあるそうです。

ここ数年参加しておりますが、今年も会社と自宅に使ったしめ縄や正月飾りを持って行ってきました。荘内神社では甘酒を振舞っており、寒く冷え切った体に染みしましたよ(^^)／

ただ、今年は新型コロナ感染防止からか、いつもはあったスルメと昆布はありませんでした。来年こそはあぶって食べたいですね。

今また、新型コロナウイルスで新株のオミクロン株が庄内地方で拡大しております。今一度手の消毒を徹底し、自己防衛しましょう。早くの収束を心から望みます。



# サニタリー 毎日のお手入れ方法



前月号では、キッチンのお手入れ方法をご紹介しました。毎日続けていますか？  
毎日のお手入れが順調であれば一年を通してお手入れが大変ラクになります。  
今回はサニタリーの毎日のお手入れ方法をご紹介します。

## 日々の積み重ねが大事

洗面化粧台は、汚した人がその都度汚れを拭き取るようにしましょう。  
お風呂に最後に入った人が全体をシャワーで流すことを習慣づけましょう。

## サニタリーの毎日お手入れ

### ◎浴槽(浴室)

最後に入った人がお湯を排水しながらスポンジ&シャワーで流す。

### ◎床(浴室)

洗面器置きカウンター付近や四隅など、石鹸カスがたまりやすいところを重点的に流す。

### ◎壁・天井(浴室)

カビの生えやすい壁と天井の交わる四隅を中心にシャワーでササッと流す。

### ◎水栓(浴室)

裏側の見えない部分もしっかり流して！

### ◎洗面ボール・ミラーキャビネット(洗面化粧台)

使った都度、石鹸カスなどを拭き取っておきましょう。

### ◎水栓(洗面化粧台)

裏側の見えない部分もふきとりましょう。

\*クリナップ(株)「ぴかぴか読本サニタリー編」引用



キッチン同様、水まわりでやっかいなのが「カルキ汚れ」です。高価な洗剤より大切なポイントは「水分を残さない」こと。お風呂上がりの少しの時間にこの作業を継続することによってキレイは保たれます。「流す」「拭き取る」をこまめな習慣にしましょう！

プロゴルファーの石川遼選手は 16 歳でプロ転向宣言し、18 歳で史上最年少の賞金王になりました。当時は「ハニカミ王子」として社会現象になるほどの人気でしたが、人気の理由のひとつとして石川選手の美しい所作が注目されました。そのときに話題になったエピソードのひとつに「洗面所の拭き掃除」があります。石川選手はトイレなどで手を洗った後、周りに飛び散った水しぶきを拭いてきれいにしていたそうです。それは、石川選手が尊敬していた中部銀次郎選手を真似ていたともわれています。

美しい所作は、このような心がけの積み重ねの賜物なのでしょう。

石川選手が真似たように、よい習慣は周りに広がっていくこともあります。まずは家の中から「いつもキレイ」を身につけていきたいですね。



## 今月のいろんなグッズ紹介！

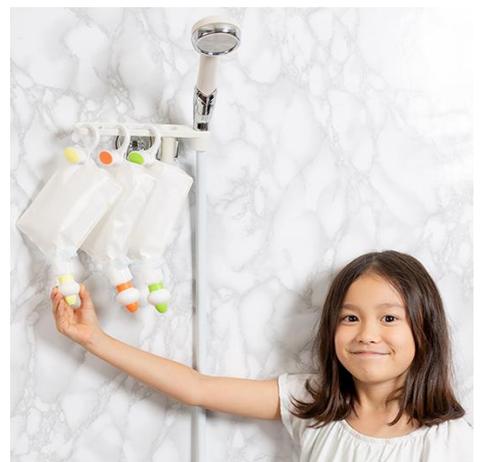
### Sanki 詰め替えそのまま

2008 年の発売以来、ヒットしつづけているアイデア商品。

シャンプー、リンス、ボディーソープ等の詰め替パックに直接取り付けて使用する商品です。

シャワーのフック部やタオルレバーに吊り下げるので、ボトルの底のぬめりやカビから解放されます。ボトルを直置きしないので、浴室の床掃除や棚掃除も素早くできます。

なにより、詰め替え作業がなくなりますし、ボトル容器を使用しないのでゴミも削減できてエコにつながります。しかも、ボトル本体よりも詰め替のほうがだんぜん安いですよね。ぶら下げて使用するので、重力により中の洗剤を最後まで使い切ることもできます。清潔・エコ・経済的の三拍子がそろった商品です。ワンプッシュを片手で簡単に抽出できますので、育児や介護中の入浴にも便利です。



## かんたんレシピ 2月14日はバレンタイン♡ ロッキーロード



材料を混ぜ合わせるだけでできる簡単なスイーツ。  
バレンタインやホワイトデーのギフトにもお勧めです。



### 食材・調味料 (20 cm角型)

ミルクチョコレート：200g  
ビターチョコレート：160g  
ピーナツバター：20g  
バター：50g  
マシュマロ：200g  
チョコクリスピー：40g



### 作り方

- ①耐熱容器に小さくしたチョコレート、ピーナツバター、1cm角に切ったバターを入れて電子レンジに20秒かける。一度取り出してかき混ぜる。全てのチョコレートが溶けるまで1-2回繰り返す。
- ②マシュマロとチョコクリスピーを加えて全体を混ぜ合わせる。
- ③クッキングシートを敷いた容器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。



#### ★ワンポイント★

電子レンジでチョコレートを溶かす時は一度で行わず、短い時間(10-20秒くらい)で数回に分けて行ってください。



## 知っておきたい風水学。キッチンの風水 東にある場合



どの方位にあっても凶作用が出やすいキッチンですが、東のキッチンは合格点をあげられます。火と水との相性が良く、日差しも明るくキッチンに最適な方位です。風通しを良くするとさらに人間関係の発展や子供の成長にも良い影響を与えます。キッチンは主に主婦が使用しますので、この方位にキッチンがある家庭の主婦は毎日を明るく過ごすことができます。また、自然と物事が発展していきます。事業をされている方には特におすすめです。金運もよく、収入アップが期待できます。強いていえば、お金が入って来る分、浪費に走りやすくなるのが心配。インテリアテイストのおすすめはアメリカン。ポップで明るい雰囲気にとめるといいでしょう。

冷蔵庫：白のほか赤やブルー、濃いピンク

食器棚：東か南に置くと○ 食器はカラフルなものが○



東の太陽の光をたっぷり取り込みたいので、朝日をさえぎらないようにしましょう！

キッチンはズバリ、「金運」を司る場所。いつもきれいにして、色やものなどで風水を実践するだけで、あなたの家の金運はかなり安定するはず。家庭円満、金運安定には、「キッチン風水」。しかしながら、風水にとらわれて、ストレスになってしまうのでは元も子もありません。気にしすぎて身動きが取れなくなってしまうのは、風水の望むところではありません。風水や方角に囚われすぎると、理想の住宅になかなか巡り合えないかも…毎日過ごす家だからこそ、利便さや心地よさを求めるのが一番。いま、自分ができる範囲で取り組んでいけばいいのです。



# 家づくりの豆知識。運動不足を解消する家

冬の間、室内で過ごす時間が長い庄内では、大人も子どもも運動不足になりがちです。最近、鶴岡市内でもフィットネスクラブが急激に増えました。コロナ禍による運動不足の影響でしょうか。24時間営業、女性専用、サーキット型など特色もいろいろです。しかし、積雪や吹雪の中、わざわざ外出せずに「家の中にいてもからだを動かしてあそびたい」「体力づくりができる工夫がほしい」そうした希望を実現できるのが注文住宅の魅力でもあります。当社でもこれまで、ボルダリング、登りロープ、ブランコ、アスレチックネットなどさまざまなご要望をお伺いしてきました。昨年末に完成したお宅では、すべり台を製作しました。

子育てにおいては、「運動が得意な子」に育てるには「たくさんの動作を経験すること」が大切だといわれています。たくさんの動作を経験するには、遊びが一番。公園が最適な場所といわれ、公園遊びはあらゆる基本動作の宝庫です。とはいえ、冬が長い庄内での公園あそびはいい季節に限られています。おうちの中で、いろいろな動きを取り入れる工夫をしたいですね。



2021 施工

たくさんの動作は、あそびだけで経験するわけではありません。お手伝いの中にもあります。

ガーデニング・畑作業、薪ストーブ用の薪割り・薪運び、雪かきも適度な運動になります。日頃から経験していないとなかなかの重労働です。

少し手間のかかる趣味が暮らしの中にあると、大人も子どももからだを動かすきっかけができ、体力づくり、健康づくりにつながりますね。



2020 施工



2016 施工

## ことわざ『薪は三度人を暖める』

一度目は薪割りで暖まる、二度目は薪を燃やして暖まる、三度目は薪で調理した料理を食べて暖まる、という意味です。

薪割りや、その薪を薪棚に積んだり、運んだりする作業は汗ばむほど。薪割りの斧を振り上げ、振り下ろす動作は、近年ダイエットやスポーツトレーニングに取り入れられているほど効果的な全身運動です。

ペットもからだを動かしたい！とくにお散歩が必要なワンちゃんは冬の間運動不足になりがちですし、真夏は熱くなったアスファルトで足の裏をやけどすることもあります。天候に左右されず、自由に動き回れる空間をつかってあげたいですね。猫ちゃんのいるお宅ではキャットウォークを設置してあげると退屈せず、居場所もできます。

ペットがいるお宅の間取りは「人専用・ペット専用・人とペットの共生」の3つのゾーンにエリアを分けるとよいそうです。ペットを思わぬけがから守ることも大事ですし、いたずらや粗相をされてはいけないスペースを守ることも大事です。人もペットもお互いにストレスのないようにすみわけをすることは、安全な暮らしにつながります。



新築・リフォーム・家具造作。住まいのことなら何でもアトリエイマジンにご相談ください。

最近は「四度暖める」とも。四度目は心を暖めるといわれています。



2018 施工



有限会社 アトリエ イマジン

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7

0120-910-348 TEL0235(25)5508 FAX0235(25)5509

SNSも更新中です！→



「イマジン タイムス」がご不要の方は、アトリエ イマジンまでご連絡ください。