



Atelier-Imagine

IMAGINE TIMES

イマジン タイムス 2023. 7



●今月の注目トピックス●

気分をリフレッシュ 湯田川温泉にいこう♪

- 大きな木のソファー
- 住まいの顔☺玄関ドアをリメイク
- いろんなグッズ紹介…OXO ベジヌードルカッター
- 知っておきたい風水学…玄関の風水「西南にある場合」



かんたんレシピ「ローストパプリカのフムス」

わたなべ@イマジンの大きなひとり言・・・

皆さんこんにちは、アトリエイマジンの渡部です。コロナ感染症も5月から5類になり様々なイベントが再開されてきましたね。人出も多くなりやっと活気が戻ってきた感じがします。先日私も子供たちを連れて「サスティナ鶴岡」のイベントに参加してきました。

『だだちゃ豆の植え付けと竹筒ごはんクッキング』と題した内容で、金峯神社で料理に使う水くみから始まり、子供たちはだだちゃ豆の植え付け、大人たちはご飯を炊く竹の細工と普段はあまり経験できない内容でした(*´▽`)



ご飯を炊くのも竹、器も竹、スプーンも竹、それも自分たちで伐採して作り、料理も野菜を切るところから全て子供たちが自分で行き、おいしいカレーを作りました。自然の中で作り、自然の中で食べるのはやはり気持ちが良いですし、おいしいですね(*´▽`*)ちなみに、子供たちは料理ができるまでお腹がすいて生キュウリをバクバク食べていました(´▽`)今度は家でもやってみたいと思います。

7月に入り気温も上がってきました。今年は猛暑という予報もあります。暑さに負けないように体調管理を十分に行い、乗り切っていきましょう。

大きな木のソファー

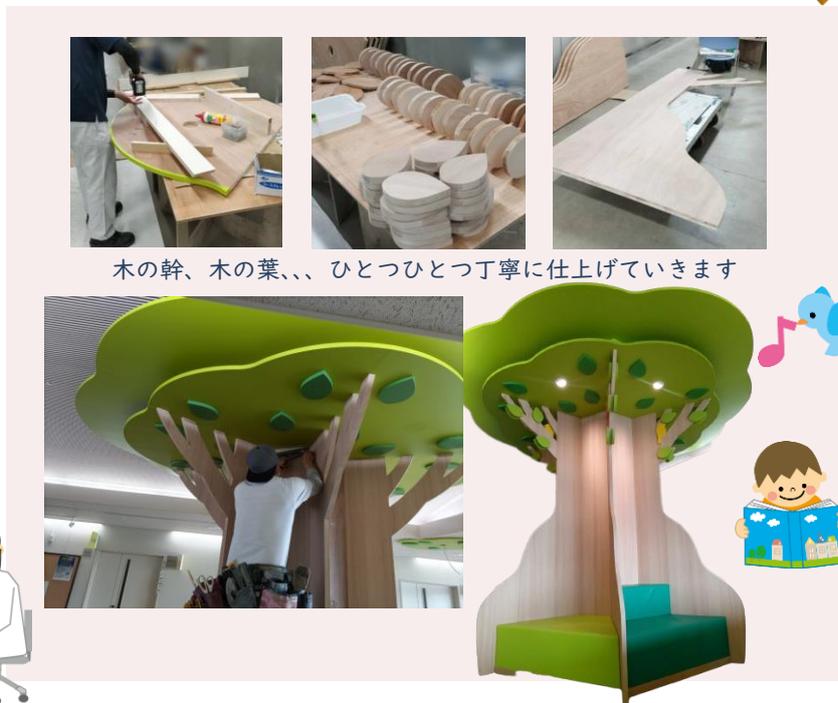
今春、酒田市の日本海病院小児科外来に新しいソファーを製作、設置しました。
 明るいグリーンを取り入れ、元気でさわやかな空間になりました。受診されるお子様や保護者様にとって
 安心できる癒しの空間になればうれしいです。



BEFORE



AFTER



木の幹、木の葉、、、ひとつひとつ丁寧に仕上げていきます



住まいの顔😊玄関ドアをリメイク

玄関ドアの経年劣化の痛み、気になりませんか。玄関ドアは頑丈な作りなのでアルミ製であれば20~30年は使用できるのですが、長年使用していると日焼けやサビ、傷が気になってくるものです。でも、ドア交換となると製品代、古いドアの処分費用、工事費などコストがかかります。使用していて不便や不安をおぼえたときがリフォームの目安ですが、見た目だけが気になる場合、交換ではなく「リメイク」でコストを抑えて簡単に直す方法があります。



海沿いの住宅のドア。塩害によるサビが目立ちます。
 リメイクで生まれ変わります！



ドアを外してシートを貼る方法でリメイク。
 住まいに合ったデザインをお選びいただけます。



住まいの印象がワンランクアップ！

今月のいろんなグッズ紹介！

野菜をくるくるヌードル状にカット

OXO (オクソー) トリプルベジヌードルカッター

7月も中盤を過ぎると各地から梅雨明けの便りが届きます。すると一気に暑くなり夏本番を迎えることとなりますが、暑いと食欲は減退気味。そんな時、これがあれば旬の夏野菜を効率よく、しかもお洒落に摂ることができますよ。

これは手軽にヘルシーな野菜のパスタ(ベジヌードル)ができる野菜カッターです。3mm角と6mm角とリボン状にスライスできる3種類の刃が付属していて、食材や用途に合わせていろいろなバリエーションを楽しむことができます。使い方は簡単。野菜を押し当ててくるくる回すだけで麺状にカットすることができるんです。ズッキーニやピーズ、くるくるポテトフライ、リボンサラダなどアイデア次第でメニューは無制限。色合いもかわいくてキッチンにもなじむのではないのでしょうか？今年の夏はベジヌードルパスタでお洒落に、健康に乗り切りましょう！



3種類のベジヌードルが手軽にできるカッター

かんたんレシピ ローストパプリカのフムス



「フムス」は中東諸国の伝統的な家庭料理。ひよこ豆をメインにペースト状にした料理です。最近では日本でも身近なメニューになりつつあります。乳製品のような濃厚さと、まったりとしたコクが特徴。野菜のディップとして、お肉のソースとして、さまざまな食材と相性バツグンです。今回はローストしたパプリカを加えて作るカラフルなフムス。ホームパーティーやBBQの前菜におすすめです。



★ワンポイント★

ピタブレッドや薄切りのバゲットなどを添えてお召し上がりください。



作り方

- ① アルミホイルを敷いたトレイにパプリカを入れ、200度に熱したオーブンで皮が黒く焦げるまで30～40分加熱する。
- ② 粗熱が取れたらパプリカの薄皮をむき、タネを取り除く。
- ③ フードプロセッサーにパプリカ、一口大に切った玉ねぎ、水気を切ったひよこ豆、ニンニク、*印の調味料類を入れて滑らかになるまで攪拌する。
- ④ 器によそい、オリーブオイルを回しかけ、仕上げにお好みで粉末のパプリカとパセリを散らす。



食材・調味料

- パプリカ（赤）：2個
- 玉ねぎ：1/2個
- ひよこ豆（水煮）：1缶
- ニンニク：2片
- *タヒニ：大さじ6（白胡麻ペーストで代用可）
- *パプリカ（粉末）：大さじ1
- *クミン（粉末）：小さじ1
- *オリーブオイル：50cc
- *レモン汁：50cc
- *塩：適宜

知っておきたい風水学。

裏鬼門である西南の玄関ですが、方位的には支障はありません。昔から後家相（ごけそう）といわれ、女性が優位で、男性は弱くなる傾向にあります。総じて穏やかな家庭を築けるでしょう。その他ポイントはこちらです。



■ラッキーカラー：茶色やグリーン、金運アップの黄色など。ワンポイントにラベンダー色や赤をとり入れるとなおいいでしょう。

■植物：土（大地）を表す方位なので、花を飾る際も鉢植えの植物がおすすめ。鉢はプラスチック製ではなく、素焼きやテラコッタなど、土物が◎。派手さを抑えた落ち着いた印象にすると方位の気が安定します。和風のインテリアとの相性も◎。

玄関の風水 西南にある場合



家の顔とも言える玄関は、旺気という良い気が入ってくる場所とされ、風水では最も大切な場所とされています！そんな玄関の風水を位置別でご紹介します。しかしながら、風水にとらわれて、ストレスになってしまうのでは元も子もありません。気にしすぎて身動きが取れなくなってしまうのは、風水の望むところではありません。風水や方角に囚われすぎると、理想の住宅になかなか巡り合えないかも…毎日過ごす家だからこそ、利便さや心地よさを求めるのが一番。いま、自分ができる範囲で取り組んでいけばいいのです。



湯田川温泉にいこう♪



庄内三大名湯のひとつ「湯田川温泉」。鶴岡の奥座敷と呼ばれる風情ある街並みを楽しみながら、癒しの湯に浸かりましょう。
湯田川温泉にあるすべての浴槽は源泉かけ流しです。

丑湯治

土用の丑の日といえばウナギを思い浮かべますが、土用の丑の日にあわせて湯治をすると、1年間無病息災で暮らせるという言い伝えが古くからあるそうです。

ほたるまつり



湯田川温泉街から歩いて行けるほたる鑑賞スポットはご存じでしょうか。ほたるは街灯の届かない静かで美しい水辺を好みます。湯田川温泉では6月中旬から7月中旬まで楽しめるそうです。

転地効果

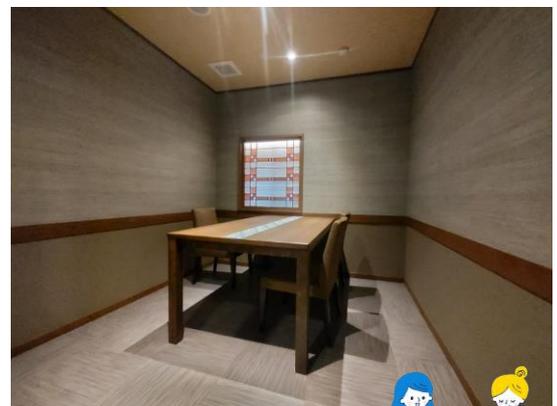


温泉は一年中人気がありますが、一般的に「温泉」といえば冬のイメージ。しかし夏ならではの楽しみ方があります。夏はなんといっても着衣が楽ちん。何度も温泉に入っても、衣類の着脱が楽ですし、足湯も気軽に楽しめます。また、入浴事故の多い高齢者にとっては、寒暖差のある冬より夏の方が安全だといわれています。
温泉の成分には効能がありますが、温泉が体によい理由は成分だけではありません。それは「転地効果」です。日常生活を離れ、いつもと違う環境に身を置くことで五感が刺激され、呼吸や消化などを司る自律神経の中枢に作用し、心身が元気になったり、リラックス効果が得られたりします。散策したり、お風呂にゆっくり浸かったりすることが「明日からまたがんばろう!」という活力になるはず。近場の日帰り旅行でもかなり転地効果があります。
この夏、近くの湯田川温泉にお出かけしてみたいはいかがでしょうか。

ますや旅館様 リニューアルオープン



湯田川温泉「ますや旅館」様の改修工事をいたしました。貸切ひのき風呂や、女将さんが作るあんかけ料理が自慢。落ち着いたくつろぎを提供してくれるお宿です。生まれ変わったますや旅館様をぜひご利用ください。



お食事は個室でゆっくり、気心の知れた方同士で湯田川の食材をお楽しみください。



広々としたベッドルーム
和洋室2部屋、和室4部屋。
計6室の隠れ家のお宿です。

湯田川温泉
古代檜貸切風呂
ますや旅館



お宿の詳細・ご予約方法はホームページをご覧ください

新築・リフォーム・家具造作。住まいのことなら何でもアトリエイマジンにご相談ください。



有限会社 **アトリエ イマジン**

〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7

0120-910-348 TEL0235(25)5508

FAX0235(25)5509

正社員・パート社員募集!!

- ① 建築士(正社員 or パート)
- ② 建築板金技能士(正社員)

詳細はハローワークでご覧いただけますが、お気軽にお電話でお問い合わせください。ご紹介もお待ちしております。



「イマジン タイムス」がご不要の方は、アトリエ イマジンまでご連絡ください。