



Atelier-Imagine

# IMAGINE TIMES

イマジン タイムス 2024. 2



## ●今月の注目トピックス●

- リフォームするなら今！補助金 200 万円「先進的窓リノベ事業」
- いろんなグッズ紹介…Switch Bot でおうちをスマートホームに
- かんたんレシピ…芽キャベツのオープン焼き
- 知っておきたい風水学…庭の風水「東」にある場合
- 「平屋回帰」ミニマルな暮らしを求めて



## わたなべ@イマジンの大きなひとり言・・・

皆さんこんにちは、アトリエイマジンの渡部です。お正月はどのように過ごされましたか。今年は雪も少なく・・・どころか全く無く、とても冬とは感じませんね。私たち工事関係者にとってはありがたいのですが、スキー場や除雪を生業としている方は大変だと思います。そして、今年の正月といえばビックリしたのが能登半島沖の地震でした。

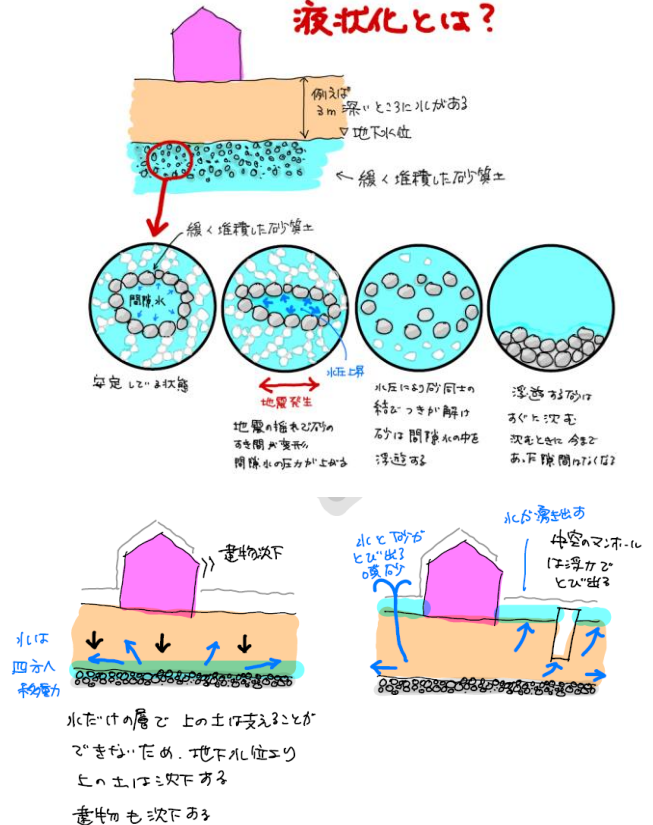
元旦からスマートフォンに地震警報と津波警報のアラームが鳴り響きとても正月気分ではありませんでした。今回の災害に見舞われた方のご冥福と早い復興を心よりお祈りいたします。

さて、今回の災害で目立っていたのは液状化現象ではないでしょうか。テレビを見ると倒れたビルや波打っている道路、そして飛び出したマンホールや沈んだ電信柱など衝撃的な映像が目に留まりました。ここでなぜ液状化になるかを少しお話したいと思います。

液状化は地下水位と砂質土の関係で起こります。緩く推積した砂質土の周りがある水が地震の揺れによって隙間が変形し隙間の水の圧力が上がります。すると砂同士の結びつけが解けて砂が浮遊します。浮遊した砂はすぐに沈み今までの砂通しにあった隙間が無くなり地盤沈下が起こります。そして、これは地下水位が高いほど表面に影響が出やすくなります。今回の能登半島ではこのような地下水位が高く、砂質土の為被害が甚大になったと考えられております。

今思えば 2019 年 6 月に発生した山形県沖地震でも鶴岡駅前の土地が一部液状化になっていました。鶴岡市のハザードマップも公開されておりますので確認してみてください。

### 液状化とは？



# リフォームするなら今!「先進的窓リノベ事業」

「先進的窓リノベ事業」は 2023 年 3 月から開始された制度で、窓リフォーム補助金のひとつです。この背景には、政府主導で進められている「既存住宅の省エネ化」があります。2024 年度は一窓につき 23,000 円から 222,000 円の補助額が設定されています。(ガラス仕様やサイズ等により補助額が異なります。) 2024 年の改正により、1ヶ所でも窓の工事を同時にすることを前提に、**玄関ドアも補助対象**になりました。高性能な断熱窓や断熱ドアへのリフォームが条件です。アトリエイマジンのお客さまにも、昨年、この制度を多くのリフォーム工事にご利用いただきました。「室内があたたかくなって快適な冬を過ごしている」「防音性も高まった」とお喜びの声を頂戴しております。

## 予算上限に達したら受付終了

対象となるのは**令和 6 年 12 月 31 日まで完成した工事**です。ただし、予算上限に達した時点で受付が終了となります。先進的窓リノベ事業は、多くの方が注目している補助事業であり、申し込みが今後も殺到することが予想されます。また、交付申請には工事が完了していることが条件なので、タイミングによってはサッシ納品に時間がかかるケースもあるため、申請予約をしても予算確保の期間を過ぎれば申請が取り消されてしまいます。そのため、確実に補助金を受け取りたい方は、早めに準備しておくことがおすすめです。

## 一戸あたりの上限補助額200万円

多くの方が気になるのが補助金額。「一戸あたりの上限補助額=200万円」とされています。これは、窓の断熱リノベーションにかかわる補助事業の中でも、群を抜いて高い金額です。施工した窓のサイズや仕様によって1ヶ所あたりの補助額が定められており、その合算が支給されます。補助額上限に達するまで**何度でも利用できる**制度です。

## ドアの断熱改修が補助対象

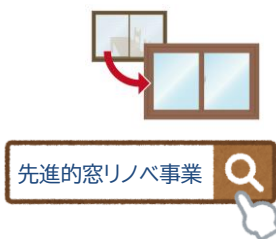
窓改修と同一契約内でドアの断熱改修を行った場合、ドアも補助対象となります。これは 2024 年度からのうれしい改正です。**窓と同時に玄関ドアを改修**することにより、家のトータルの断熱性能を見直せるようになりました。



## 補助金によっては併用可能

先進的窓リノベ事業には、国の予算が充てられていますので、国の税金を財源とするその他の補助制度とは併用できません。しかし、地方公共団体が行う国の税金が税源ではない補助金は併用できる可能性があります。また、リフォーム部位や工事請負契約が重複していない工事は国費による補助制度を併せて利用できるかもしれませんので、窓・ドア以外の改修をあわせてご検討されている方はご相談ください。

暑さ・寒さの原因になるのが「窓と玄関」です。冬、暖房をつけた部屋で、窓の近くだけ寒さを感じる経験を持つ人は多いと思います。主な冷気の侵入口である開口部は、リフォームで交換したり内窓を取り付けたりすることで寒さを感じないように改修できます。この事業で求められる性能は非常に高いものになっています。リフォームに要する費用が高額になりがちですが、補助金の金額も大きく魅力的です。「家が寒い」「いつかリフォームをしたいと思っている」方はぜひご検討ください。**アトリエイマジンは先進的窓リノベ 2024 年事業者**に登録しています。ぜひご用命ください。



## 今月のいろんなグッズ紹介!

### SWITCH BOT でおうちをスマートホームに

電気代が高騰している昨今、賢く家電のスイッチをコントロールして電気代を節約してみませんか? 家電を消し忘れても出先から消したり、帰宅前にエアコンをつけて快適生活が送れたり、ペットがいるお宅でも安心して外出ができるなど、おうち全体をスマートホームにできる Switch Bot のご紹介です。家電をスマートホーム化するといっても、新旧家電が混在していて電源をコンセントに挿すタイプの家電はコントロールできるけど、照明などのスイッチでオン・オフする家電はコントロールできないものもあり、意外と細かいお悩みがありますよね。Switch Bot ならいろいろな製品を組み合わせると比較的安価でおうち全体をスマートホーム化できます。ご興味があれば、「Switch Bot」で検索してみてくださいね。(写真はスイッチを押せる商品です)



# かんたんレシピ 芽キャベツのオーブン焼き



芽キャベツは12月から3月の間だけ楽しむことができる食材。小さいながらも優れた栄養素を含み、キャベツと比較するとビタミンCは約4倍、食物繊維は約3倍、ビタミンB2は約7倍、β-カロテンはなんと約14倍も含まれ、栄養がぎゅっと詰まっています。

## 食材・調味料（4人分）

- 芽キャベツ：1袋
- ベーコン：50g
- ピーカンナッツ：50g
- オリーブオイル：大さじ2
- 塩：小さじ1/2
- こしょう：少々



## ★ワンポイント★

お好みのハーブ（タイムやローズマリーなど）でアクセントをつけてもより一層の美味しさが楽しめます。



## 作り方

ベーコンとピーカンナッツの風味が芽キャベツに絶妙なアクセントを加え、美味しい一品が完成します。

- ① オーブンを180度に予熱します。
- ② 芽キャベツを洗って水気を取り、外側の汚れた葉を取り除いて半分に切ります。
- ③ ベーコンを粗みじん切りに、ピーカンナッツも粗く刻みます。
- ④ 耐熱容器に芽キャベツを並べ、ベーコンとピーカンナッツを散りばめます。
- ⑤ オリーブオイルを回しかけ、塩で味付けします。手で軽く混ぜ、全体に馴染ませます。
- ⑥ 予熱が終わったオーブンで、芽キャベツを約15分焼きます。途中で一度混ぜ、ベーコンがカリッとするまで焼きます。
- ⑦ オーブンから取り出し、お好みで胡椒を加えてさらに風味を加えます。

## 知っておきたい風水学。

### 庭の風水 東にある場合



東は木の気を持つ方位。また太陽が昇ってくる位置でもあるため、仕事運・発展運と関連します。

ひまわりのようなぐんぐん伸びる植物が吉です。また、春はいちご、夏はひまわりなど、季節感のあるガーデニングがおすすめです。

木を育てる水の属性を持つアイテムとも相性がいいため、ビオトープなどの水場を作るのもおすすめです。

この方位ではまた、バラと相性がよく、ローズガーデンを楽しむと運気が活性化されます。花を育てるのが難しい場合は、グリーンだけのガーデニングもOKです。

【ビオトープとは】様々な生き物が共生している生息域や空間のことで、小さな鉢や池の中で人工的に生態系をつくる、メダカビオトープなどがあります。

ベランダや庭は、補充の運気をもたらしてくれる場所。この空間を整えることで、今の自分に足りない運を補充することができます。ベランダや庭を実用のみに使っている家は、補充の運気が得られず豊かさが失われていきます。プチガーデニングでかまわないので、できるかぎり手を加えましょう。庭は生氣のある植物を育て、美しい景観であることが大切です。季節の花を育てることで、さまざまなチャンスに恵まれやすくなります。そんな庭の風水を位置別でご紹介します。しかしながら、風水にとらわれて、ストレスになってしまうのでは元も子もありません。気にしすぎて身動きが取れなくなってしまうのは、風水の望むところではありません。風水や方角に囚われすぎると、理想の住宅になかなか巡り合えないかも…毎日過す家だからこそ、利便さや心地よさを求めるのが一番。いま、自分ができる範囲で取り組んでいけばいいのです。





# 「平屋回帰」ミニマルな暮らしを求めて

元アメリカから広がった「ミニマリスト」。サブプライムローンやリーマンショックにより、見せかけの豊かさに囚われていた人々がそれまでの生活を見直し始めたことがミニマリスト出現に影響しているかもしれません。日本では2010年～2013年頃に急激に広がっています。ミニマリストと関連が深い「断捨離」という言葉が流行ったのもこの頃です。「モノを減らす」という概念が広がっていきました。『人生がときめく片づけの魔法』がベストセラーとなり、近藤麻理恵さん（通称・こんまり）の名が世間に知れ渡ったのが2011年。こんまりさんはいまやKonMariとして米国に進出し、そのメソッドが世界中で大ブームに。また、同時期に「終活」という言葉が広まります。終活は、ミニマリスト同様、今までの自分を見つめ直す活動です。

産業発達以前の日本では、持っている着物は2、3着。家は簡素で、ただ人と人が向き合い一杯のお茶を味わう。といった文化がありました。かつての日本人はミニマリストそのものだったのです。アメリカのミニマリストは、こうした日本特有の「禅」や「侘び寂び」という価値観に感銘を受けた人々が多いといわれています。スティーブ・ジョブズは禅に大きな影響を受け、ミニマルなスマートフォンであるiPhoneを作り出し、現在日本で最も普及しているスマートフォンとなりました。スティーブ・ジョブズをはじめ、バラク・オバマやマーク・ザッカーバーグのような成功を収めた人の多くには「毎日同じ服を着る」という共通の習慣があります。日本におけるミニマリストはアメリカから逆輸入されたものであると考えることもできるでしょう。

日本においてミニマルな暮らしが広がる中で、住まいにも影響がおきています。2023年の住まいトレンド「平屋回帰」は戦前までの日本人の暮らし方であった「コンパクトな」平屋が見直され、需要が増加していることが象徴されたキーワードです。かつて日本では、多くの人は平屋や一階建ての長屋に住んでおり、二階建て以上の家が普及したのは戦後。日本の伝統的な家の形に、今あらためて注目が集まっています。アメリカではすでに2015年頃から「小さな家で無駄なく豊かに暮らす」ライフスタイルが流行しています。



視線の抜けを意識した広々ウッドデッキ

## 流行は「コンパクト」で「高コスパ」な平屋暮らし

一戸建てのマイホームといえば、2階建て、3LDK以上というのが既定路線ですが、家族のあり方やライフスタイルの多様化にともない、コンパクトな平屋が需要を伸ばしています。コンパクトな平屋とは25～30坪前後のもので、高齢者の方がこれまで住んでいた物件の売却益で一括購入できる価格に抑えられる場合もあるそうです。

昨今の光熱費の高騰により、ランニングコストを下げたいという希望も高まってきました。コンパクトな平屋は冷暖房効率が高く、家中の温度を一定にしやすいのが特徴。高齢になるほど心配なヒートショック対策にもなります。電気料金が値上がりしても、コンパクト平屋では使用電力が以前より少なく済み、電気代が抑えられている傾向にあります。

平屋は屋根面積が大きいので、より多くの太陽光パネルを設置することもできます。発電効率がよいのも魅力のひとつです。



## 「コンパクト=狭い」ではない

近年は建築技術や住宅性能、デザイン力が向上し、コンパクトな住宅でも十分な開放感を得られるようになってきました。コンパクトに建てても狭さを感じさせない平屋には、開放感や視線の抜けが大切です。視線の抜けとは、遠くまで見渡せる空間をいいます。視線の抜けをつくるには、窓を活用しましょう。窓から外まで見渡せると、空間の中に変化とリズム感が生まれます。

また、勾配天井にすると天井高を高くできるため、室内に開放感が生まれます。梁をあえて露出させることで、空間にリズム感や立体感が生まれる効果もあります。



## 必要なものを厳選、家事動線を整えた暮らし

ライフスタイルの変化に合わせて、ものを減らし、スムーズな動線で快適に心地よく暮らす。コンパクトな平屋住まいをきっかけに、断捨離をするひとが多数です。本当に必要な物だけを、限られた収納場所に納め、どこに何があるかきちんと把握する。そんなシンプルな暮らしがトレンドです。

私たちは自分の行動に合わせて物を保管していると思うかもしれませんが、通常、私たちは物が保管されている場所に合わせて無意識に行動を調整しています。（近藤麻理恵）

新築・リフォーム・家具・修繕補修。住まいのことなら何でもアトリエイマジンにご相談ください。



〒997-0117 山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7

0120-910-348 TEL0235(25)5508

FAX0235(25)5509

### 正社員・パート社員募集!!

- ① 建築士(正社員 or パート)
- ② 建築板金技能士(正社員)

詳細はハローワークでご覧いただけますが、お気軽にお電話でお問い合わせください。ご紹介・ご推薦もお待ちしております。



「イマジン タイムス」がご不要の方は、アトリエ イマジンまでご連絡ください。