

## 今月のトピックス



エアコンを冬前に購入するメリットとポイント  
いろんなグッズ紹介…非常用簡易トイレ「ポイレ」  
かんたんレシピ…マツシユルームのピンチヨス  
知っておきたい風水学…玄関の重要性  
「ローリングストック」のすすめ

9/14~25  
完成見学会  
鶴岡市内

ウ  
エ  
お  
ブ  
申  
サ  
シ  
イ  
ト  
み  
は  
ら

## 今月の言葉

「過去と他人は変えられない。変えられるのは未来と自分自身だ」 Eric Berne

## わたなべ@イマジンの大きなひとりごと

みなさんこんにちは。アトリエイマジンの渡部です。今年の夏も暑い日が多かったですね。そして今年も水害や台風など、自然災害も多いですね。少し前の話にはなりますが、庄内地方でも甚大な水害がありました。

その時の情報を調べると、「日本海から北日本へのびた梅雨前線に向かって、暖かく湿った空気が流れ込んだことにより、7月25日ごろから山形県、秋田県、北海道などで大雨となった。25日13時5分には、山形県酒田市及び遊佐町に大雨特別警報が発表された。その後、雨は小康状態となったが、同日夜遅くに山形県を中心に、再び雨雲が発達し、23時40分に酒田市、庄内町、鮭川村、戸沢村、新庄市及び舟形町に、再度大雨特別警報が発表された。

この大雨では、山形県（酒田、鶴岡、新庄ほか）、秋田県（にかほ、東由利ほか）、北海道（留萌ほか）の10以上の地点で、降水量の観測史上1位が更新された。24時間雨量の頻度は、秋田県南部で「10~100年に1度」、山形県では最上川流域を中心とした広い範囲で「100年以上に1度」と稀に見る規模であった。」とあります。

私が住んでいる三川町でも川や農業用水路が溢れ、田んぼや畑が浸水してしまいました。夜には避難指示が



出たことで、私も生まれて初めて避難所へ家族と一緒に避難致しました。

その時改めて感じたことは「日頃からの防災（避難）グッズ準備」です。私の家では以前から防災グッズはリュックに詰めて玄関付近に置いておりましたが、避難となると着替えや身の回りのものなど何処まで持っていけばよいか悩んでしまいました。その時の状況によりますが、今一度確認して準備をする必要があるなと感じました。

何より、準備だけで使わない日々が一番のベストですけどね。大きな災害が無い事を祈ります。

## 冬の準備におすすめ！エアコンを冬前に購入するメリットとポイント

### 暖房を試運転させてみましょう

冬を迎える前に、エアコンを試運転させてなにか違和感があったら、買い替えの時期のサインかもしれません。今の季節ならすぐに設置しなくても困りませんから、じっくり比較や検討をして選ぶことができます。冬が訪れる前にエアコンを購入することは、快適な冬季生活を送るための賢明な選択です。その理由とポイントをくわしくみていきましょう。



### 振動や異音があったら寿命が近づいているサイン？

試運転をする際には、室内機だけではなく、室外機も確認しましょう。とくに、経年劣化により、室外機の音が大きくなる場合があります。ご近所迷惑になってしまうこともあるため注意が必要です。

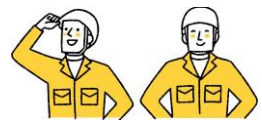
### 価格の優遇とセール情報の活用

エアコンの価格は季節によって異なります。一般的には夏がピークの需要期間であり、価格も高くなります。一方で、夏が過ぎると需要が低下し、販売店がセールや割引を実施することがあります。

エアコンの新型モデルが出るのは2月～3月と、10月～11月です。秋は最新型でもゆっくり時間をかけて選べるのはもちろん、いわゆる型落ち機種は値引きの好機でもあります。冬前にエアコンを購入することで、価格の優遇を受けることができるかもしれません。省エネ性能に大きな差がないのであれば、型落ちを狙うのも賢い購入法です！

### 工事や配送のスケジュール確保

エアコンの取り付けや設置には時間がかかる場合があります。シーズン前に購入することで、工事や配送のスケジュールを確保し、忙しい冬の時期に混雑を避けることができます。早めの手配は、スムーズな取り付けや設置を促進します。



### 「故障が一番使いたいときに起きる」もの

家電製品はいきなり壊れることが多いものです。エアコンの取り付けの繁忙期に買い替えることになると、購入した翌日に工事が終了して元通りの快適な環境になることはまずあり得ません。取付工事までに時間がかかる上に、目当てのモデルの在庫がなかったり、価格が高騰していたり。時間に余裕があると、きちんと比較や検討ができて、思わぬ掘り出し物に出会えるかもしれません。

### 修理するか、買い替えるか

壊れた部分を修理すれば、一度はちゃんと動くようになります。しかしそもそもエアコンの寿命がきている場合、1箇所を直してもまた他の場所に故障が発生することが考えられます。エアコンの寿命は7～10年が目安なので、長く使っている人は一度買い替えを考えてみましょう。長期的にみると、かえって安く済むこともあります。

### エアコンの「夏の疲れ」をメンテナンス

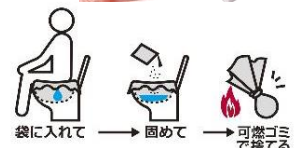
メンテナンスを怠ると、健康上よくない上に、エアコンの不調の原因につながります。夏の間、一度でも使ったエアコンにはカビが発生しています。冷気を吹き出す際に結露が発生するからです。暖房の運転では結露は発生しません。つまり、冷房の使用を終えた秋以降にクリーニングをすれば、次の冷房運転が終わるまで約1年間はカビの発生を抑えつつエアコンを使用することができます。買い替えをしないエアコンも、今の時期、メンテナンスは忘れずに行いましょう！

エアコンを冬前に購入することで、快適な冬季生活を送るための準備が整います。早めの購入を検討してみてください。

## 今月のグッズ紹介

### 名刺サイズの個包装！非常用簡易トイレ「ポイレ」

女性防災士が企画開発した非常用のトイレです。災害時、水洗トイレが使えなくなると、排泄物を流すことができません。宮城県出身の筆者も東日本大震災で水洗トイレが使えない状況を体験しましたが、当時は便やトイレトーパーはポリ袋に捨てるよう指示を受けました。防災用の備蓄は、食料と同じくらいトイレの準備も必要だと実感しました。ポイレは水が使えない時の非常用トイレです。筆者も購入して備えています。一人暮らしで大学に通う子にも持たせました。凝固剤と排便袋が超コンパクトに梱包されており、15年の長期保存が可能です。安心の日本製。災害以外にも、給排水管の不具合やアウトドアなど、トイレが必要な時はいつ訪れるかわからないものですから、備えがあると安心です。



## かんたんレシピ

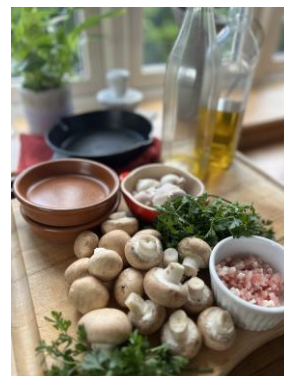
### ◆マッシュルームのピンチョス



#### 材料

- マッシュルーム：8個
- 刻んだイタリアンパセリ：大さじ2
- ニンニク：1片
- 生ハム：2枚
- オリーブオイル：大さじ3

香ばしい生ハムとニンニクの風味がマッシュルームにしっかり染み込んだおいしい一品です。



### Cooking Instructions

#### 01

オーブンを 200 度に予熱します

#### 02

マッシュルームの石突を取り、汚れを拭き取ります

#### 03

刻んだ生ハム、パセリ、みじん切りにしたニンニクをボウルに入れて混ぜます

#### 04

この混ぜた具材をマッシュルームのくぼみに詰めます

#### 05

スキレットにオリーブオイルを熱し、マッシュルームを並べ、弱火で 10 分ほど加熱します。途中でオリーブオイルをスプーンで救ってマッシュルームに回しかけます

#### 06

スキレットごとオーブンに入れ、さらに 10 分ほど加熱します

#### 07

マッシュルームに焼き色がつき、水分が飛んでしんなりしてきたら完成です。

#### ワンポイント

仕上げに、爪楊枝をクロスするように 2 本刺してサーブすると、スペインのバルで出てくるピンチョスのようにおしゃれで本格的な雰囲気になります



## 知っておきたい風水学。

### 家の運気を高める風水のポイント「玄関の重要性」



風水は、家の中に流れるエネルギーを整えることで、運気を向上させる古代中国の知恵です。特に住宅において重要視されるのが「玄関」です。玄関は家の顔であり、外部からのエネルギーが最初に入ってくる場所です。ここが整っていれば、良い運気を家全体に取り込むことができますとされています。

まず、玄関は常に清潔に保ちましょう。玄関に余計な物が散らかっていると、エネルギーの流れが滞り、運気が悪化する原因となります。また、玄関マットを使用することで、外から持ち込まれる負のエネルギーをブロックする効果が期待できます。次に、玄関に植物を置くこともおすすめです。風水では、植物は生きたエネルギーを持ち、家全体の運気を活性化させるとされています。特に、観葉植物や花は、玄関に柔らかさと生命力を与え、ポジティブなエネルギーを呼び込む役割を果たします。最後に、玄関の照明も忘れずにチェックしましょう。暗い玄関は運気を停滞させる原因となるため、明るく照らすことが大切です。暖かい光を放つ照明を選ぶことで、居心地の良い空間を作り出し、運気をアップさせることができます。

玄関は風水において、家全体の運気を左右する重要な場所です。少しの工夫で、大きな変化を感じられるかもしれません。



## 「ローリングストック」のすすめ

災害発生時に備えて、最低4日間分を目安とした  
備えを用意しておくことが重要です。



備蓄する食料と水は最低でも4日分、理想は7日分  
4人家族の場合、最低でも48食の食料が必要となりますが、  
理想的には **84食分**を目指します。

災害はいつ発生するかわかりません。いざという時に備え、家族の命を守るための準備が必要です。その一環として「ローリングストック」を活用した食料備蓄が効果的です。

ローリングストックとは  
日常的に消費している食品を定期的に補充しながら備蓄する方法です。この方法により、非常時にも普段と変わらない食事を確保することができます。

### ローリングストックのメリット

#### 普段の味を維持

災害時にも「いつもの味」の食事をとれるため、  
精神的なストレスが軽減されます。

#### 賞味期限の管理が簡単

消費と補充を繰り返すことで、賞味期限切れの心配がなくなります。

#### 無駄の削減

常に消費している食品を備蓄するため、無駄が減ります。

### 備蓄する食品の選び方

非常時も食べられる食品を多めに備蓄します。以下のような食品が適しています。

- 常温保存できる食品（パックご飯、餅、乾麺）
- 缶詰（魚、肉、果物）
- レトルト食品（カレー、シチュー）
- 菓子類（チョコレート、キャンディー）



### ローリングストックのポイント

災害時、最初の3日間は冷蔵庫や冷凍庫にある食料を消費し、4日目以降はローリングストックで備蓄した食料を利用します。冷凍庫は常に満タンにしておくことが重要です！

### 「備蓄食品の日」を設定しましょう！

例えば、家族で毎月一度「備蓄食品の日」を設定し、その日に備蓄食品を使った食事を楽しむのも一つの方法です。備蓄が生活の一部となり、日常的な習慣として定着するでしょう。



災害に備えた食料備蓄は、家族の安全と安心を守るために欠かせません。ローリングストックを活用することで、日々の生活の中で無理なく備蓄ができ、非常時にも普段と変わらない食事を楽しむことができます。また、備蓄用食品を準備するためにはお金も必要です。ローリングストックはいつも買う食料を少しだけ多めに用意すればよいので、金銭的にも無理なく続けていけるはず。家族全員で協力して、備えを万全にしましょう。

新築・リフォーム・家具・修繕補修。  
住まいのことなら何でも  
アトリエイマジンにご相談ください。



有限会社アトリエイマジン  
山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7

☎ (0120) 910-348

