

今月のトピックス

誠実な行動がもたらすもの —— 「陰徳あれば 必ず陽報あり」から学ぶ
今月のグッズ紹介…tower 戸棚下野菜収納ネット
かんたんレシピ…オレンジ&クリームチーズロール
知っておきたい風水学…鏡の風水「運気を引き寄せる正しい使い方」
「住まいの一生」を考える時代へ——これからの家づくりの新常識



今月の言葉

"人生はチョコレートの箱のようなもの。何を手に入れるかはわからない。" フォレストガンプより

人生は予測できない驚きと多様性に満ちています。甘い瞬間もあれば苦い経験もありますが、それぞれが私たちが形作り成長させる大切なピースです。一つひとつの出来事を味わいながら、日々の中に隠れた贈り物を見つけていきましょう。

わたなべ@イマジンの大きなひとりごと

みなさまこんにちは、アトリエイマジンの渡部です。今年の冬は全国的に大雪ですね。幸い庄内地方は災害級の雪にはなりませんでしたが、青森や新潟、米沢などは雪害がひどいようですね。

今回の災害級の大雪でよく報道で「強烈寒波 10年に一度の大雪が今月2度目 JPCZの強雪に厳重警戒」などとありました。10年に一度が何度もあるのか・・・と感じましたが、このJPCZとは何かを調べると、日本海寒帯気団収束帯の略で（Japan sea Polar air mass Convergence Zone : JPCZ）冬季に日本海で形成される、長さ1,000km程度にわたる気団の収束帯のことだそうです。



大雪の原因は二つあるようで、一つは、「ラニーニャ現象」です。これが発生すると、西太平洋熱帯域（インドネシア付近）の海面水温は高くなり、対流活動が活発になります。するとその影響が中緯度まで伝わり、日本付近では偏西風が南に蛇行して北からの寒気の影響を受けやすくなります。最新のエルニーニョ監視速報(2月10日)によると、エルニーニョ現象もラニーニャ現象も発生していない平常の状態と見られるが、ラニーニャ現象に近い状態となっているとのことで、その影響は考えられます。

もう一つは、「北極振動」です。負の北極振動が強化されると、北極域の寒気が中緯度に流れ出し、寒波が起こりやすくなります。その結果として、日本付近にも影響が及ぶことがあるのです。

青森の人と話す機会がありましたが、大雪の影響で小さな小屋の雪降ろしを業者に頼むと排雪を含めてですが約20万円位かかるようです・・・それでも人出が足らず一か月待ちだそうです。一人暮らしのご年配の方などは苦勞されているそうです。



これから気温が高くなり、落雪や雪崩などの二次被害が増えないことを祈ります。山形県の過去五年間の雪害の事故原因を見ると、自宅など建物の雪下ろし中の事故が全体の5割以上を占めており、特に高齢者が被害に遭うケースが多いようです。自分のため、家族のために、“万が一”に備えて、安全のための装備をして雪下ろし・除雪作業を行いましょ。今はもう春に向かっていますが、今後の為に気を付けましょ。

誠実な行動がもたらすもの — 「陰徳あれば 必ず陽報あり」から学ぶ

「陰徳あれば 必ず陽報あり」という言葉には、誰にも見えないところで誠実に行動することの大切さが込められています。目立たない場面でも正直に、他人を思いやる行動を積み重ねることで、最終的には自分自身に良い結果が返ってくるという深い教えです。この教えは、仕事や家庭生活の中でどのように生かすことができるのでしょうか。そして、不誠実な行動が長期的にどのような影響を及ぼすかについても考えてみましょう。

ハラスメントや差別、いじめといった不誠実な行動が社会に及ぼす影響は計り知れません。こうした行動は、被害を受ける人々に深い傷を与えるだけでなく、周囲の信頼を損ない、長い目で見ると自分にも大きな負の影響をもたらします。**誰しも、どんな状況でも「誰かの子供」であることを忘れてはいけません。**私たちが他人に対して誠実でない行動を取るとき、その影響はその人だけでなく、私たち自身やその家族、さらに社会全体にまで及ぶのです。

逆に、誠実に行動すれば、目に見えない形で周囲の信頼を築き、最終的には自分にも良い結果が返ってくるはずです。どんな小さな善行でも、それが社会の中で積み重なり、ポジティブな循環を生むことになるのです。仕事の現場や家庭で誠実に行動し、互いに尊重し合う環境を作ることが、長期的に見て最も大きな利益を生むということを忘れないようにしたいものです。

職場での不誠実な行動が招くもの

職場において、自分の失敗やミスを隠すために他人に責任を転嫁するような行動は、一時的には自分を守ることができるかもしれませんが、しかし、このような態度は長期的に見て大きな問題を引き起こします。他人に責任を押し付けることによって、一時的に自分の立場を守れたとしても、その行動が周囲に知られると信頼を失い、協力関係が崩れてしまいます。信頼のない人間に対しては、誰も本気で協力しようとは思わなくなり、仕事の効率や成果にも悪影響を与えます。誠実に振る舞い、自分のミスを認め、反省し、改善策を考えることができる人こそ、周囲の信頼を得ることができ、最終的にキャリアにもプラスに働きます。どんなに小さなことでも、誠実に行動し続けることが、信頼関係を築く基盤となり、その結果として自分の仕事にも良い影響が出てきます。

家庭における誠実な態度の重要性

家庭においても、同じように誠実であることは非常に大切です。自分の過ちを認め、家族と協力し合う姿勢は、家庭内の絆を強め、安定した生活を築くための礎となります。逆に、他人を裏で責めて自分を守ろうとする行動は、信頼を損ね、関係を悪化させてしまうことが多いです。家庭はお互いに支え合う場所であり、誠実な行動が家族間の信頼を築くために不可欠です。「陰徳あれば 必ず陽報あり」の精神を家庭内でも実践することで、長期的には円満な関係が維持でき、家族全員がより良い未来を築くことができるでしょう。



誠実さと仕事、お金の関係

誠実な行動は、経済的な面でも大きな影響を与えます。仕事での信頼は、最終的に自分の収入やキャリアアップに繋がります。短期的に不誠実な手段を使って得た成果やお金は、一時的な満足を与えるかもしれませんが、すぐにその行動が明らかになり、逆に信用を失ってしまいます。長期的には、誠実な努力が実を結び、安定した収入や満足感を得ることができるのです。お金の使い方や仕事の進め方にも、「陰徳あれば 必ず陽報あり」の教えを活かし、他人と協力し合い、誠実に成果を出していくことが、結果的に最も大きな利益をもたらすと言えます。自分の仕事に対する誠実な姿勢やお金の使い方が、周囲に良い影響を与え、長期的に自分に良い報酬が返ってくることになるでしょう。

誠実であることは、短期的には辛いこともあるかもしれませんが、長い目で見れば、誠実な行動が自分にとって最も強力な武器となり、仕事や家庭、そしてお金に関しても、確実な成果を得ることができるかと信じています。「陰徳あれば 必ず陽報あり」という言葉を胸に、目立たないところで誠実に努力を重ねていけば、必ず良い結果が自分に返ってくると実感できるはずで



今月のグッズ紹介

tower 戸棚下野菜収納ネット

こちらの棚下野菜収納ネットは、通気性が良く、常温保存にぴったりなアイテムです。パントリーなどの棚下空間を有効活用し、野菜や果物を風通しの良い状態で保存することができます。柔らかなメッシュ布を使用しており、食品を傷つけることなく、長期間新鮮に保つことができます。さらに、メッシュ布は洗濯可能で、いつでも清潔に保つことができます。取り出しやすく、スタイリッシュなデザインなので、見た目にも美しくキッチンを整えます。毎日の料理をサポートし、野菜や果物を長持ちさせるためにぜひお試しください！



◆オレンジ&クリームチーズロール



食材・調味料

パン生地 (6 個分)

強力粉	250g
ドライイースト	3g
砂糖	20g
塩	小さじ 1/2
卵	1 個
牛乳 (40℃に温める)	115cc
溶かしバター	30g
サラダ油	適宜

フィリング

クリームチーズ	100g
砂糖	50g
オレンジ果汁	小さじ 1

グレーズ

粉砂糖	1 カップ
オレンジ果汁	大さじ 1
オレンジの皮 (すりおろし)	小さじ 1

濃厚なクリームチーズフィリングと爽やかなオレンジの香りをたっぷり詰め込んだパンです。焼き上がりには甘酸っぱいオレンジグレーズをかけて、見た目も味わいも贅沢な仕上がりに。朝食やティータイムにぴったりな一品です！



Cooking Instructions

01

生地を作るーボウルに牛乳とイーストを入れて混ぜ、砂糖・卵・バター・塩・強力粉を加え、なめらかになるまでこねる。油を塗ったボウルに入れ、ラップをして温かい場所で約 1 時間発酵 (2 倍に膨らむまで)。

02

フィリングを作るークリームチーズ・砂糖・オレンジ果汁を混ぜ、なめらかになるまでよく練る。

03

成形するー発酵した生地を軽く押してガス抜きし、打ち粉をした台で長方形 (約 20×30cm) に伸ばす。フィリングを全体に広げ、端を 1cm 残す。

04

巻いて切るー生地を長い辺からロールケーキのように巻き、巻き終わりをしっかり閉じる。6 等分に切り、切り口を下にして油を塗った耐熱容器に並べる。

05

二次発酵と焼成ーラップをかけ、温かい場所で約 30 分発酵 (2 倍に膨らむまで)。

170℃に予熱したオーブンで 30~35 分 または 表面が黄金色になり、香ばしい香りがしてくるまで焼く。

06

仕上げー粉砂糖・オレンジ果汁・オレンジの皮を混ぜてグレーズを作り、焼きたてのパンにかける。

ワンポイント

最初の発酵 (約 1 時間) と二次発酵 (約 30 分) は、生地が 2 倍に膨らむのを目安にしてください。季節や室温によって時間が前後する場合がありますので、温かい場所を選んで発酵させてください。



知っておきたい風水学。

鏡の風水「運気を引き寄せる正しい使い方」

鏡は風水において強いエネルギーを持ち、正しく使えば運気を高めることができます。

まず、寝室に鏡を置かないことが大切です。特に、ベッドを映す位置に鏡があるとエネルギーが乱れ、安眠を妨げると考えられています。

次に、玄関の鏡の配置に注意しましょう。玄関は「気」の入り口なので、正面に鏡を置くと良いエネルギーを跳ね返してしまいます。置くなら側面が理想的です。

また、鏡で空間を広く見せるのも有効ですが、多すぎるとエネルギーが乱れます。適度な大きさと配置を意識しましょう。鏡を適切に使うことで、良い運気を引き寄せることができるでしょう。



「住まいの一生」を考える時代へ——これからの家づくりの新常識

近年、「家じまい」への関心が高まっています。これまで日本では、「家は一生住み続けるもの」「親から子へ受け継ぐもの」という価値観が主流でした。しかし、少子高齢化やライフスタイルの多様化により、住まいの考え方をアップデートすることが求められています。これからの時代に合った家づくりとはどのようなものなのでしょうか？ポイントを詳しく見ていきましょう。

1. 「家じまい元年」とは？ 住まいの在り方を見直す時代へ

2025年は「団塊の世代」が75歳以上となることで、自宅や実家の“家じまい”に悩む人が増加すると予想されます。「家じまい元年」という言葉は、日本社会が本格的に“家を手放す”ことを意識し始めた節目の年を指し、従来重視されてきた「家を守る」という考え方も、核家族化や人口流出の影響で変化しています。実家を継ぐ人の減少により空き家問題が深刻化する中、「家じまい」は単に家を処分するのではなく、「家とどう向き合い、最適な形で次世代へつなげるか」を考えることが重要です。これから新築やリフォームを考える際も、資産価値を維持しやすい設計や、売却・賃貸を視野に入れた家づくりが求められています。

2. 住まいは「資産」として考える時代へ

「家は一度建てたら終わり」ではなく、売る・貸す・住み替えることを前提に設計することが大切です。

資産価値を維持できる家づくり 売却や賃貸を考えた際に、価値が落ちにくい立地や間取りを選ぶことが重要です。

維持管理のしやすさを意識する メンテナンスのしやすい素材や設備を選ぶことで、家の寿命を延ばし、負担を減らせます。

可変性のある間取り ライフスタイルの変化に対応しやすい間取りにすることで、長く住み続けることも、売却しやすくすることも可能です。

3. ライフステージに応じた「住み替え」を前提にする

家は一生同じ場所に住むためのものではなく、ライフステージに合わせて住み替えるという考え方が主流になりつつあります。

- 若いうちはコンパクトな住まいで身軽に
- 子育て期は環境の良い広めの住まいへ
- 老後は利便性の高いコンパクトな住まいへダウンサイジング

このように、ライフステージごとに適した住まいを選ぶことで、無理なく快適に暮らせます。

4. 「家じまい」までを見据えた設計が重要

家を建てるときに、「将来の家じまい」を視野に入れておくことが、スムーズな住み替えにつながります。

- リノベーションやリフォームがしやすい設計
- 更地にしやすい建築方法を選ぶ（木造建築やプレハブ工法など）
- 相続や譲渡をスムーズに進めるための事前準備（評価額の把握や遺言書の作成など）

家を建てる段階から、「この家を最終的にどうするか」を考えておくことで、家じまいの負担を大幅に減らせます。

5. 「所有」だけでなく「シェア」や「賃貸」も選択肢に

これまで家は「一家に一軒」が当たり前でしたが、今後は「シェア」や「賃貸」も積極的に活用する時代です。賃貸併用住宅・シェアハウスや民泊の運営などの選択肢を持つことで、家を手放す際のリスクを減らし、より柔軟な住まい方が可能になります。

「家じまい元年」は、これからの住まいの在り方を見直す転換点です。

これからの時代は、「家を持つこと」だけでなく、「住まいの一生をどう設計するか」が重要になります。自分や家族の将来を見据え、柔軟な住まいの選択肢を考えていくことが求められるでしょう。家を建てる前に、ぜひ「住まいの一生」という視点を持って考えてみてください。



新築・リフォーム・家具・修繕補修。
住まいのことなら何でも
アトリエイマジンにご相談ください。



有限会社アトリエイマジン
山形県鶴岡市大宝寺字中野 142-7



0120-910-348

